

GRIND THE NORTH



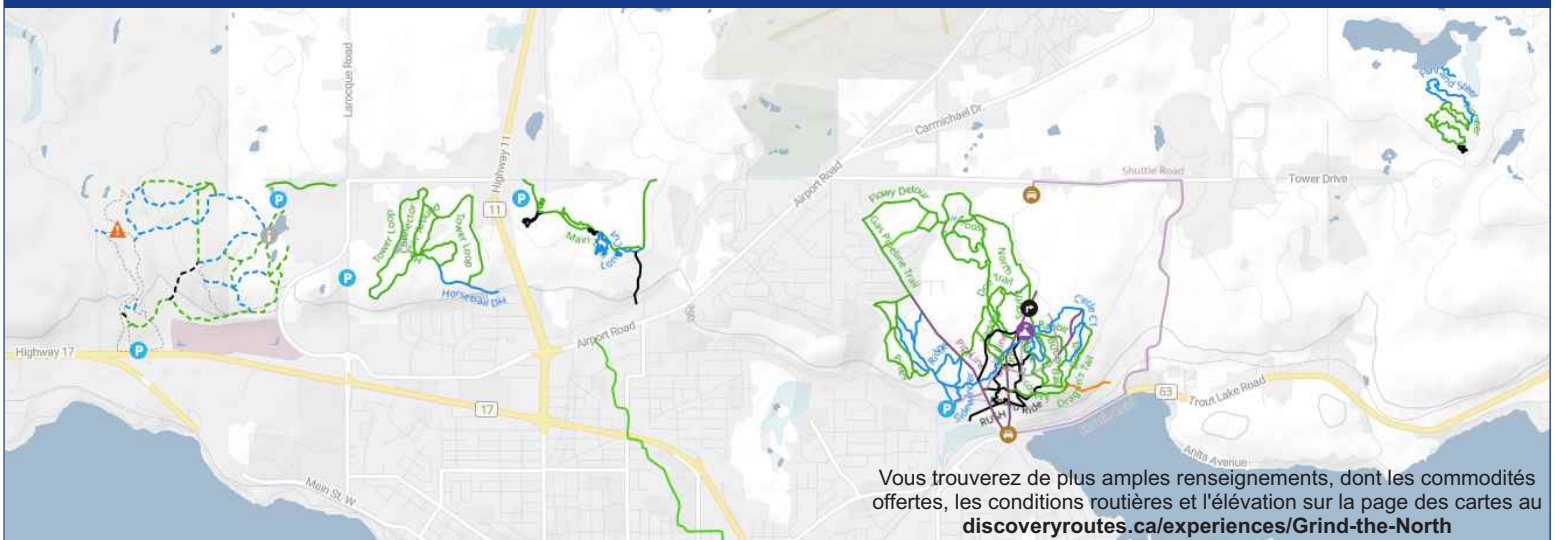
North Bay offre de rouler sur des dalles rocheuses, de se balancer sur des rochers en pente, de grimper sur des rochers abrupts et de flotter autour de bermes rocheuses naturelles, et demeure un rêve inexploré au cœur du Bouclier canadien pour plus d'un vétéran.

North Bay abrite plusieurs centres de sentiers de vélo de montagne qui offrent un large éventail de terrains et de caractéristiques. Il y a un style de conduite pour tout le monde, peu importe l'expérience ou l'habileté, dont en randonnée cross-country, en bermes sablonneuses, rapides, fluides, sur les crêtes de granit, dans des chutes de pierres, en montées abruptes ; North Bay les a toutes. De nombreux sentiers se trouvent sur une section de l'escarpement laurentien.

LES ABC DE LA ROUTE

COMMUNAUTÉS	North Bay
TYPE DE ROUTE	Vélo de montagne
DISTANCE	Divers
DIFFICULTÉ	Niveau débutant
CONDITIONS DE LA ROUTE	Usages multiples
ÉQUIPEMENT SUGGÉRÉ	Vélo de montagne

Survol de la route principale



Discovery Routes est un organisme sans but lucratif qui célèbre le vaste réseau de sentiers traversant la beauté sauvage du Moyen Nord de l'Ontario.

Votre prochaine aventure vous attend au discoveryroutes.ca/experiences.

Supporté par:



Un organisme du gouvernement de l'Ontario

PLANIFIER VOTRE SÉJOUR

Réseau de sentiers Three Towers

Cinq kilomètres de sentiers rapides, sinueux et tortueux pour les vététistes de tous âges et de tous niveaux. Il y a aussi une boucle de pompage.

L'escarpement laurentien

Les sentiers à usages multiples offrent une grande variété de défis pour les cyclistes, avec des pistes doubles, des pistes simples, des montées percutantes et des descentes rapides et fluides pour les amateurs d'adrénaline.

Sentiers du centre d'éducation

Situés dans une belle forêt derrière l'Université Nipissing et le Canadore College, ces sentiers sillonnent des zones boisées pittoresques, sur des affleurements rocheux et le long du ruisseau Duchesnay

Tupper Trails. La Ridge.

Les sentiers du monastère.

Ces sentiers non gérés offre des boucles extérieures et intérieures avec des montées, des descentes et des rochers techniques à traverser.



Réseau de sentiers Three Towers



L'aire de conservation de l'escarpement laurentien

POINTS D'INTÉRÊT

- **Points de baignade** - North Bay peut se vanter d'avoir non pas un, mais deux beaux lacs ! Il y a un total de 43 zones d'accès aux plages publiques à North Bay !
- **Brasseries artisanales** - North Bay dispose d'une sélection de bières locales à thème nordique, délicieusement houblonnées, et de soda alcoolisé présentés par de talentueux maîtres brasseurs locaux.
- **Patios préférés** - Profitez du patio après l'équitation au Raven and Republic. Un patio avec une vue ? Bienvenue à bord de notre repère local, The Boat. Les repas au bord de l'eau sont supérieurs à la moyenne chez Average Joe's. Gardez-vous de la place pour une crème glacée et des friandises végétaliennes au Green Store. Vous avez envie d'un steak ? Dirigez-vous vers le centre-ville pour découvrir The Station Tap House + Steak Co.
- **Communauté** - Avant de vous lancer sur les sentiers, visitez le site Web de la North Bay Mountain Bike Association (en anglais). Il y a toujours quelque chose qui se passe avec ce club en pleine expansion, de la construction de sentiers aux randonnées en groupe, en passant par les camps d'entraînement et une nouvelle série de courses en 2022.

CARTES NUMÉRIQUES DISPONIBLES

Trailforks

North Bay, ON

Google Maps

Grind the North



L'escarpement laurentien



On peut se réapprovisionner en eau dans les nombreux parcs publics de North Bay.



North Bay compte plusieurs restaurants qui accueillent les vélos.



Aucune installation au début du sentier



North Bay compte trois magasins de vélos à service complet : CycleWorks Bikes, Wheelhouse Bike Shop, et Cheapskates.