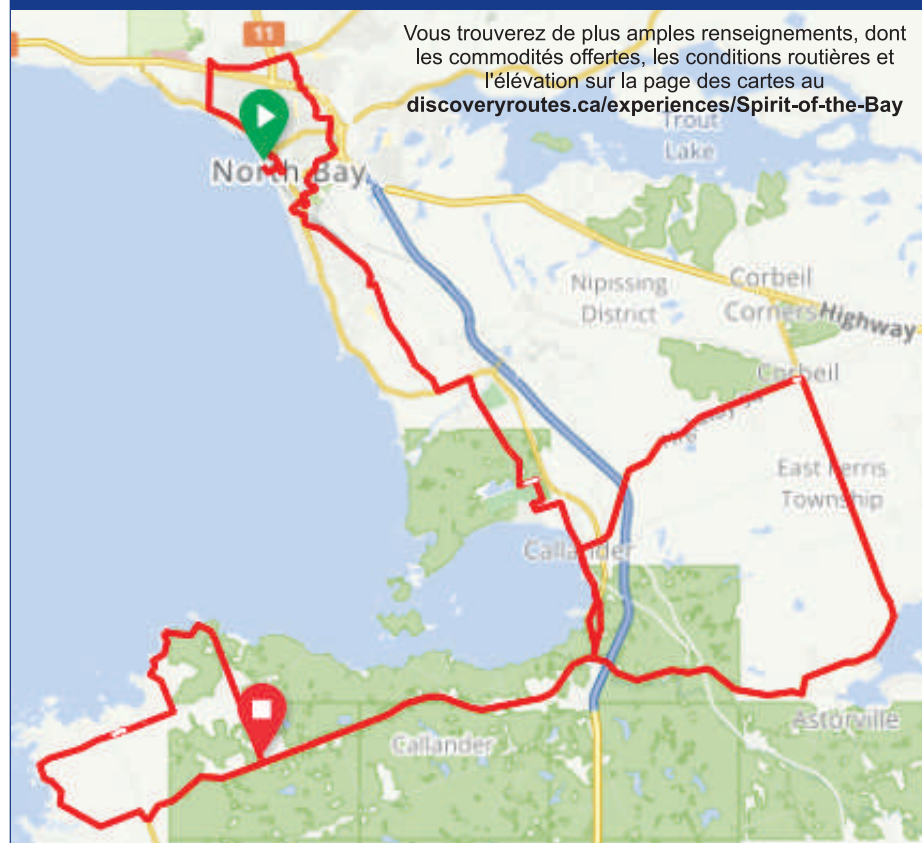


# LONGEZ L'ESPRIT DE LA BAIE



Une lente traversée du cœur de North Bay présente aux cyclistes une mosaïque d'espaces créatifs reflétant l'identité culturelle et le caractère unique de la communauté.

## Survol de la route principale



Vous trouverez de plus amples renseignements, dont les commodités offertes, les conditions routières et l'élévation sur la page des cartes au [discoveryroutes.ca/experiences/Spirit-of-the-Bay](https://discoveryroutes.ca/experiences/Spirit-of-the-Bay)

Prenez contact avec la communauté artistique locale en traversant à vélo un jardin secret, en assistant à un spectacle sur les rives du lac Nipissing, en explorant les murales colorées du centre-ville, en rencontrant les artisans qui vendent leurs produits dans un studio local et en dégustant les saveurs de la cuisine locale.

North Bay offre une journée complète d'exploration sur les sentiers pavés et les rues de la ville ou, pour les cyclistes qui préfèrent un trajet plus long, il existe quelques options qui font une boucle entre la baie nord du lac Nipissing et sa rive sud accidentée, le long des routes municipales et des autoroutes secondaires tranquilles.

## LES ABC DE LA ROUTE

COMMUNAUTÉS	North Bay, Callander Astorville, Corbeil
TYPE DE ROUTE	sentiers
DISTANCE	30-50 km
DIFFICULTÉ	niveau débutant
CONDITIONS DE LA ROUTE	piste pavée rues de la ville autoroute secondaire
ÉQUIPEMENT SUGGÉRÉ	tous types de vélos



Mar 2022

Discovery Routes est un organisme sans but lucratif qui célèbre le vaste réseau de sentiers traversant la beauté sauvage du Moyen Nord de l'Ontario.

Votre prochaine aventure vous attendre au [discoveryroutes.ca/experiences](https://discoveryroutes.ca/experiences).

Supporté par:



Un organisme du gouvernement de l'Ontario

## PLANIFIER VOTRE SÉJOUR

Deux sentiers pavés à usages multiples, le Kate Pace Way et le Kinsmen Trail, mènent les cyclistes au cœur de la ville. Attardez-vous dans le centre-ville avec ses murales colorées et ses boutiques et galeries uniques célébrant les arts locaux, les articles artisanaux et la cuisine du Nord. Le trajet jusqu'à l'extrémité nord de la ville emprunte des routes municipales à circulation modérée. Pour une randonnée plus longue, il existe quelques options qui font une boucle entre la baie nord du lac Nipissing et sa rive sud accidentée. Le village de Callander, favorable à la bicyclette, possède un certain nombre de délicieux restaurants à terrasse appartenant à des habitants locaux. L'itinéraire suit des routes secondaires tranquilles avec de larges accotements pavés et de légères montées et descentes. Vous pouvez également vous diriger vers l'est en direction d'Astorville, le long de la route cyclable Voyageur, et faire une boucle en passant par la communauté de Corbeil, le long des larges accotements pavés de la route 94.



Le North Star Diner, situé dans le bâtiment historique de Demarco, avec ses œuvres d'art originales et son décor excentrique, mérite une visite.



On peut se réapprovisionner en eau dans les nombreux parcs publics de North Bay.



North Bay, Callander et Mattawa compte plusieurs restaurants qui accueillent les vélos.



Partout dans North Bay et Callander



Dans les endroits ruraux, le réseau cellulaire peut être intermittent.



Boutiques de vélos à services complets à North Bay.



Le centre-ville de North Bay présente des murales colorées et des boutiques et galeries d'art uniques qui célèbrent les arts locaux, les objets artisanaux et la cuisine nordique.

### POINTS D'INTÉRÊT

- **Le secteur riverain de North Bay** - Avec un kiosque à musique pour les activités communautaires, l'Heritage Carousel & Railway, deux magnifiques carrousels sculptés à la main, ornent le secteur riverain. Vous pouvez aussi partir en croisière au coucher du soleil avec de la musique en direct sur le bateau Chief Commanda II.
- **Centre-ville de North Bay** - Murales colorées, galeries d'art et boutiques uniques. Consultez l'horaire du Capitol Centre historique pour assister à un spectacle. On y trouve également le marché fermier deux fois par semaine. Téléchargez le balado « Ça s'est produit au centre-ville » (It Happened Downtown) pour des récits hilarants, sincères et carrément excentriques sur le centre-ville et le secteur riverain de North Bay.
- **Sweetman's Garden** - Connu sous le nom de jardin secret, cet espace caché est le mélange parfait entre nature et art.
- **Aanmitaagzi - Big Medicine Studio** - Sur les rives du lac Nipissing, dans la Première Nation Nipissing, vous trouverez un lieu spécial pour la création, le développement et l'exposition des arts du spectacle et des arts visuels.
- **Galleries d'art** - Galerie WKP Kennedy et galerie White Water au centre-ville de North Bay. Galerie Alex Dufresne à Callander.

### CARTES NUMÉRIQUES DISPONIBLES

Map My Ride	Spirit of the Bay	Google Maps	Spirit of the Bay
-------------	-------------------	-------------	-------------------

Ride With GPS	Spirit of the Bay
---------------	-------------------



Le lac Nipissing est une grande source d'inspiration pour la communauté artistique.